

CRONOGRAMA MARZO 2025							
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
2	3	4	5	6	7	8	
<p>Domingo Fitness Hora: 9:30 am Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p> <p>Santa Mía Hora: 11:30 am Lugar: Rod. 8 - Segundo piso al lado de Madecentro</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Lanzamiento campaña social interna Lugar: Roda 8, al lado de Lacoste Hora: 9:00am Alécoles de Centia Lugar: Entrada plazoleta central, frente a Hush Puppin. Hora: A partir de los 10:00 am Secretaría de Salud: Horario: 09:00 am a 12:00 pm Oferta de servicios: -Capacitación en Prevención del Riesgo Psicosocial cargo de salud laboral. Stand para trabajadores (Manejo de identificación de signos de alarma de ansiedad y depresión). Insumos : Referente: Daniela Herrera -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Referente: Yadhira Cardona Sanchez - Jefferson Gómez</p>	<p>Lanzamiento a medios de comunicación: "No estas solo, Chipchape te escucha" Lugar: Roda 8, al lado de Lacoste Hora: 9:00am JUEVES DE AERORUMBA Lugar: Plazoleta central, parte nueva Hora: 6:00 pm</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Maraton de Yoga + Taller relación física y mental de las patologías ocupacionales más comunes: lumbalgia, cervicalgia y síndrome de tunel del carpo. Hora: 4:00 pm Lugar: Plazoleta Central Secretaría de salud: horario: 04:00 pm a 06:00 pm Oferta de servicios -Capacitación en lectura de etiquetado nutricional a cargo del Grupo de Nutrición y Alimentación Referente: Mary Elena Hernández Galván</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
<p>Domingo Fitness Hora: 9:30 am Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p> <p>Santa Mía Hora: 11:30 am Lugar: Rod. 8 - Segundo piso al lado de Madecentro</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha acompañara Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -Realizara aplicación de encuesta de caracterización en cada uno de los locales comerciales, en materia de Salud y seguridad en el trabajo, se brindará información en salud y vinculación a nuestro programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo que se compone de asesorías y capacitaciones gratuitas de manera colectiva para Responsables del SGSSST, copasist, CCL y colaboradores en el 2025. Insumos : Referente: Daniela Herrera</p>		<p>Centro Comercial Chipchape: JUEVES DE AERORUMBA. Lugar: Plazoleta central, parte nueva Hora: 6:00 pm Secretaría de salud: Hora: 2:00 pm a 6:00 pm Oferta de servicios -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Insumos : Referente: Jefferson Gómez - Diana Stefania Hernandez</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Reconectando con mi cuerpo y mi mente post maternidad Hora: 4:30 pm Lugar: Bodega 8 1er piso Secretaría de salud: Hora: 2:00 pm a 6:00 pm Oferta de servicios -acompaña la activida la psiquiatra y referente de DDBB -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Insumos : Referente: Maria del Carmen Mosquera - Jefferson Gómez - Monica Andrea Quiñones</p>	<p>Abordaje de depresión y ansiedad a través del ejercicio físico « RUMBA TERAPIA, por la escuela de Baile Joy Dance hora: 3:30 pm Lugar: Plazoleta central</p>	
16	17	18	19	20	21	22	
<p>Taller movilidad consciente: Ejercicios mente-cuerpo para la prevención y manejo de lesiones ocupacionales (lumbalgia, cervicalgia y túnel del carpo)</p> <p>Domingo Fitness Hora: 9:00 am Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p> <p>Santa Mía Hora: 11:30 am Lugar: Rod. 8 - Segundo piso al lado de Madecentro</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha acompañara Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -Realizara aplicación de encuesta de caracterización en cada uno de los locales comerciales, en materia de Salud y seguridad en el trabajo, se brindará información en salud y vinculación a nuestro programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo que se compone de asesorías y capacitaciones gratuitas de manera colectiva para Responsables del SGSSST, copasist, CCL y colaboradores en el 2025. Insumos : Referente: Daniela Herrera -Stand en Nutrición y Alimentación (tamizaje peso/taña - recomendaciones nutricionales) Insumos Referente: Mary Elena Hernández Galván</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha acompañara Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -Realizara aplicación de encuesta de caracterización en cada uno de los locales comerciales, en materia de Salud y seguridad en el trabajo, se brindará información en salud y vinculación a nuestro programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo que se compone de asesorías y capacitaciones gratuitas de manera colectiva para Responsables del SGSSST, copasist, CCL y colaboradores en el 2025. Insumos : Referente: Daniela Herrera -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Hora: 2:00 pm a 7:00 pm.</p>		<p>JUEVES DE AERORUMBA Lugar: Plazoleta central, parte nueva Hora: 6:00 pm</p>	<p>Centro Comercial Chipchape Conversatorio: Prevención de suicidios Lugar: Zona Pet Hora: 2:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -ponente de la actividad: la doctora Angelica Rengifo tema: Prevención de suicidio -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Hora: 2:00 pm a 7:00 pm Insumos : Referente: Lina Maria Alvarez - Jefferson Gómez</p>	<p>Terapia con moscosas Hora: 4:00 pm Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p>	
23	24	25	26	27	28	29	
<p>Domingo Fitness Hora: 9:30 am Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p> <p>Santa Mía Hora: 11:30 am Lugar: Rod. 8 - Segundo piso al lado de Madecentro</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha acompañara Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -Realizara aplicación de encuesta de caracterización en cada uno de los locales comerciales, en materia de Salud y seguridad en el trabajo, se brindará información en salud y vinculación a nuestro programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo que se compone de asesorías y capacitaciones gratuitas de manera colectiva para Responsables del SGSSST, copasist, CCL y colaboradores en el 2025. Insumos : Referente: Daniela Herrera -Stand de educación en derechos sexuales y reproductivos Referente: Michell Tatiana Díaz</p>	<p>Ejercicio físico para impulsar tu Cognición y Salud Mental JUEVES DE AERORUMBA Lugar: Plazoleta central, parte nueva Hora: 6:00 pm</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 2:00 pm a 6:00 pm Oferta de servicios -Stand de promoción de los derechos en salud mental y los tres ejes salud Mental, abordaje del consumo SPA, violencia, salud mental. Insumos : Referente: Jefferson Gómez - Vanessa Viveros Batacourt</p>		<p>CHIPTNED: Círculo de Escucha: Escucha para Criar: Estrategias para abordar comportamientos en tu hijo(a) + "taller didáctico para niños" Hora: 4:00 pm Lugar: Mc Donalds *Cupos limitados. Inscripciones al whatsapp 317 8936169</p>	
30	31						
<p>Domingo Fitness Hora: 9:00 am Lugar: Plazoleta Central, parte nueva</p> <p>Santa Mía Hora: 11:30 am Lugar: Rod. 8 - Segundo piso al lado de Madecentro</p>	<p>Centro Comercial Chipchape: Jornada de escucha acompañara Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Secretaría de salud: Hora: 3:00 pm a 7:00 pm Oferta de servicios -Realizara aplicación de encuesta de caracterización en cada uno de los locales comerciales, en materia de Salud y seguridad en el trabajo, se brindará información en salud y vinculación a nuestro programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo que se compone de asesorías y capacitaciones gratuitas de manera colectiva para Responsables del SGSSST, copasist, CCL y colaboradores en el 2025. Insumos : Referente: Daniela Herrera</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>		<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	<p>Jornada de escucha Hora: 3:00 pm a 7:00 pm</p>	